

NOTICIAS INMIGRACIÓN ENTRETENIMIENTO DEPORTES



**La Opinión**  
Desde 1926



**SUSCRÍBETE AHORA**

Sólo \$3.5 por mes

---

UCRANIA COVID JOE BIDEN LOS ÁNGELES LIGA MX PREMIOS OSCAR HORÓSCOPO CHINO

---

LA OPINIÓN > LOS ÁNGELES

## Inspiran a los jóvenes a correr y alcanzar sus objetivos

Unos dos mil estudiantes de SRLA corrieron el maratón de Los Ángeles 2022; entre el grupo iba una madre que no dejó de inspirar a su hija y ambas llegaron a la meta, mientras otros corredores confirmaron que sí pudieron lograr el gran reto de 26 millas

---



Marcia Alvarez (c) con el grupo de estudiantes de SRLA de Marquez High School. (SRLA)

FOTO: CORTESÍA/SRLA / CORTESÍA



Por: **Jacqueline García** | Actualizado 21 Mar 2022, 9:40 am EDT

El domingo desde poco antes de las 5 de la mañana comenzaron a llegar unos 2,000 estudiantes de secundaria y preparatoria listos para correr el Maratón de Los Ángeles 2022. Los estudiantes, que representaron 180 escuelas de todo Los Ángeles, son parte de Students Run LA (SRLA), una organización local sin fines de lucro que entrena a estudiantes de forma gratuita para maratones.

Entre el grupo estaba Marcia Alvarez, estudiante de la preparatoria Linda Márquez High School de Huntington Park, quien contó que desde que tenía 7 años comenzó a conocer acerca del maratón mediante su hermana mayor, una corredora también de SRLA. Su familia y ella solían ir a apoyarla a lo largo de la ruta del maratón.

**Susíbete**

Recibe gratis las noticias más importantes y más leídas diariamente en tu email

Tu email

RECIBIR



Carmen y Rachel Romero, madre e hija que llegaron a la meta del maratón de LA.

Cuando Alvarez cumplió los 15 años decidió correr su primer maratón y dijo que disfrutó mucho ver el apoyo que la gente brindaba a los corredores a lo largo de la competencia. Después siguió corriendo para mantener un estilo de vida saludable y eventualmente para forjarse metas.

“Quiero alcanzar el objetivo de mi vida de correr 10 maratones. Creo que eso es lo que me motiva a por lo menos terminar año tras año”, dijo la estudiante del grado 11.

Cuando comenzó la pandemia del Covid-19, ella se sintió desanimada para correr por su cuenta, pero encontró motivación con sus compañeros de SRLA. Este fue un apoyo no solo para motivarse a correr, sino también para escapar del estrés del encierro y tener una perspectiva positiva.



Un grupo de estudiantes de SRLA. (SRLA)

“Antes de unirme a SRLA no sabía si podría terminar un maratón o incluso si lo haría. Ahora estoy en mi segundo maratón”, dijo Alfarez. “Siento que todo es posible siempre y cuando pongas todo tu esfuerzo”.

### **Apoyo de madre**

Rachel Romero, de 18 años, corrió su quinto maratón junto a su madre Carmen Romero. La joven estudiante de Bell High School le da todo el crédito a su progenitora por motivarla a correr y aceptó que ella es la razón por la que continúa cada año.

“La quiero mucho, la amo porque si no corro con ella no me gusta correr”, dijo Rachel.

La estudiante del grado 12 dijo que corrió su primer maratón a los 14 años después de que vio una organización donde corrían. Su madre Carmen ya había corrido un maratón previo y ella la animó.

“Yo le dije, pues corremos al pasito y si no te gusta nos salimos”, dijo Carmen de 47 años.

Para su asombro, ese año Rachel corrió su primer maratón el cual terminaron en 6.5 horas. Carmen contó que corrió su primer maratón a los 40 años principalmente por motivos de salud.

“Me di cuenta que no podía ya ni subir las escaleras”, dijo Carmen. “Hice mi primer maratón y me gustó”.

Carmen explicó que los primeros tres años de la participación de su hija Rachel en SRLA, ella fue parte del grupo de padres motivadores a los cuales se les conoce como “friends” y se encargan de ayudar al equipo de corredores.

No obstante, la dedicación y tenacidad en las prácticas la llevó a que este último año Carmen oficialmente fuera elegida como entrenadora. Ella se siente orgullosa no solamente de haber motivado a su hija a tener un amor por correr, pero también a que con SRLA ha aprendido a trabajar en equipo, a tener determinación y motivación.

“Si puede terminar cinco maratones, entonces puede terminar todo lo que se proponga en la vida. Podrá terminar el colegio y no se le va a hacer difícil”, dijo Carmen. “Porque hay que recordar que para correr un maratón se requiere mitad fuerza física y la otra mitad es mental”.

Cuando corren madre e hija, a ambas les gusta escuchar música como cumbias, reggaetón y música en inglés.

“No me gusta pensar en nada, solo escuchar música”, dijo Rachel.

En esta ocasión madre e hija dijeron que el reto iba a ser mayor ya que ambas han tenido Covid-19 dos veces. En las últimas semanas previas al maratón estaban corriendo aproximadamente de 10 a 15 kilómetros.

por semana. Ellas tienen un tiempo de aproximadamente 14 minutos por milla. Lo consideran un poco lento pero es seguro para ambas y no les importa quedarse atrás del grupo ya que sienten que también van dando ánimo a quienes se van cansando.

La joven expresó que espera que después de terminar la universidad ella pueda regresar a ser entrenadora de SRLA como lo hace su madre.

“Me gustaría ayudar a los niños también”, dijo Rachel.

Los estudiantes se prepararon para el evento desde septiembre del 2021, junto con sus maestros y administradores que fungen como entrenadores.

SRLA indica que mediante la capacitación, los estudiantes ganaron confianza en sí mismos, construyeron amistades y lograron metas personales.

El maratón es un símbolo de logro ya que la carrera de 26.2 millas representa la culminación de una temporada de arduo trabajo y dedicación, expresa el sitio en su portal.

## Suscríbete

Recibe gratis las noticias más importantes de Los Ángeles diariamente en tu email

RECIBIR

## CONTENIDO PATROCINADO

Recomendado por

